LA FÊTE DE MON DEUIL

Méta d'Âme et l'Association des intervenants en dépendance au Québec (AIDQ) soulignent la 21e Journée internationale de sensibilisation aux surdoses avec cette création collective réalisée par l'équipe du programme provincial de formation PROFAN 2.0 [Prévenir et Réduire les Overdoses | Former et Accéder à la Naloxone]. Le texte a été écrit spontanément par l'équipe et n'a pas fait l'objet d'une révision.

Méta d'Âme and the Association des intervenants en dépendance au Québec (AIDQ) mark the 21st International Overdose Awareness Day with this collective creation by the team of the provincial training program PROFAN 2.0 [Prevent and Reduce Overdoses | Training and Access to Naloxone]. The text was written spontaneously by the team and was not edited.

Journée internationale de sensibilisation aux surdoses
International Overdose Awareness Day

Aujourd'hui, c'est la fête de mon deuil. It's been four years since Max – mon chum - passed away in an overdose. I still remember well waking up that morning to his lifeless body, and the awful emotions that accompanied that discovery. It's a feeling, I hope, people in the future don't have to experience. Overdoses are preventable – we have the means, if not the will. I hope one day we will. Je me souviens, de surdose en surdose, de la destinée imminente de ma finalité : un laissé-pour-compte, oublié, meurtri, mais ô combien résilient de sa condition et de sa vulnérabilité. Avec une force d'espoir du dernier souffle et une indestructible volonté d'agir sur ce devenir, je me rééquilibre et me pousse à rendre hommage à celles et ceux qui ne sont plus et à honorer leurs mémoires, leur legs. Ils sont le pourquoi de l'agissement immédiat. Aujourd'hui, c'est la fête de notre deuil à toutes et tous. Pour tous ceux qui nous ont quittés trop tôt, nous espérons que vous avez finalement trouvé votre paix et que vous protégerez les vulnérables qui, comme vous, veulent seulement que le monde arrête de tourner aussi vite; je t'aime mon frère. Une dose de trop, juste une. Puis tout s'efface, s'effondre. Et pourtant il n'aurait fallu qu'une main tendue pour que tu sois toujours là. Fentanyl, tu m'as pris ma maman, l'amour de ma vie, celle qui m'écoutait, qui m'aimait, qui m'a mis au monde, à qui je pouvais me confier et qui ne me jugeait pas, et plusieurs autres connaissances, TU NE M'AURAS PAS !!! Une personne de trop, encore une. Ce n'est plus seulement le deuil d'une personne chère, c'est le deuil de l'humanité. C'est le deuil de la personne que tu ne connais pas… encore une. Le deuil du sens. Les solutions sont si accessibles, si logiques. Le fentanyl est en train de me rendre folle, comme il a rendu fous la plupart de mes amis qui se sont pété un dernier gros hit pour ne plus souffrir. On dit souvent que c'est accidentel, et ça l'est malheureusement souvent, mais personne ne parle de toutes ces personnes qui le font par écœurantite aiguë, comme le suicide qui est SI TABOU. J'en suis à ce stade, et c'est comme un mur insurmontable, alors que je suis pourtant une personne positive et bien entourée. Alors, imaginez quand tu n'as rien au monde, pas de famille, d'amis, d'amour, de ressources... le choix est facile. C'est urgent d'agir pour décriminaliser les drogues pour que les médecins puissent agir. Le risque ? C'est ma famille, mes amis, mes collègues, mes voisins, les passants qui le portent. On nous bombarde de solutions individuelles : réduis tes doses, teste tes drogues, approvisionne-toi auprès d'une personne de confiance, NE CONSOMME PAS SEUL. Mais quoi faire quand la honte est trop lourde, quand les ressources manquent… À quand les solutions collectives ? L'accès à des substances contrôlées, à l'analyse de substances, à être accompagné lorsqu'on consomme, À DE L'AIDE ! Quand est-ce que le poids des solutions fera couler la moralisation arbitraire. My route to addiction was different from most. I was sick since I was a child and by the age of 30 I could convince 90% of any type of doctor to write me multiple prescriptions from Demerol to Fentanyl patches to Methadone. Eventually I destroyed my perfect plans and life. I lost everything into the black hole of addiction and cross addiction. I lost years of valuable friends and family and quality of life. That's how you truly pay for addiction. Some will say they have won the battle of addiction but like the gambler who only remembers the wins, the addict only remembers the highs. Everyone loses in addiction. We are trying to change this and I hope the battle can be won together. Ce n'est pas tous les consommateurs de drogues qui voudront ou réussiront à cesser de consommer. Certains ne pourront ou ne voudront jamais, alors pour ces derniers, ont fait quoi avec eux ? On doit les aider, les accompagner, les soigner, les écouter, parce que ces pères de famille, ces mères, frères, sœurs, cousins, amis, chums, blondes ont quelque chose à dire. Eux aussi. La prohibition tue ma communauté, votre guerre à la drogue est une guerre contre mes proches : C'EST ASSEZ ! Les surdoses c'est dur, mais ça peut créer une onde de choc suffisante pour mobiliser les proches, les intervenants et la population. En plus de prévenir les décès par la naloxone, on doit comprendre comment prévenir les surdoses. Pas évident, mais ENSEMBLE on va y parvenir. 31 août, une journée de commémoration. Rendons les hommages tant mérités et unissons nos forces pour soutenir nos pas pour les 364 jours qui restent et qui sont disponibles pour nous, et nous invitent à faire la différence pour la suite. Pour une suite lumineuse. Souvenons-nous de chaque vie perdue et faisons place au changement pour un avenir meilleur. Ramenons les droits humains et les personnes au cœur de la société. Les surdoses sont présentes depuis toujours, mais aujourd'hui celles-ci sont devenues un fléau, car les drogues disponibles sont, de plus en plus, de mauvaise qualité et constituées de mélanges absurdes. Les choix sont limités. On le sait, mais malgré la peur d'un bad trip ou pire encore de la mort, les personnes continueront leur chemin jusqu'à temps qu'une vraie solution à la hauteur du problème se fasse entendre. Attention aux actions qui arrivent trop peu, trop tard. Une perte, c'est une perte de trop. Tous les jours au Québec, toute une famille et un cercle d'amis sont affectés par le départ d'une personne décédée par une surdose de drogue. Pour chaque vie perdue, plusieurs personnes impactées, une onde de choc est créée, une vague énorme qui tombe sur toutes celles et ceux qui l'aimaient…

Méta d'Âme
Association de pairs pour les personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
PAR LES PAIRS POUR LES PAIRS

aidq
ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

Programme de formation soutenu par
Program supported by
Santé et Services sociaux Québec

Avec la collaboration de
In collaboration with
Douglas
CENTRE DE RECHERCHE
RESEARCH CENTRE